

Hjertevakten®



Hvordan fungerer spesialtilpasset brystholder:

Dersom du har en protese som ikke skal klebes direkte på huden, trenger du en spesialtilpasset brystholder som har en liten lomme på baksiden av cupen. Her kan du legge protesen inn i. Den vil holdes godt på plass, og ikke falle ut.

Dersom du har hatt stråling er det lurt å starte med en protese som ikke klebes på huden. Huden er sår og øm etter stråling, og det anbefales ikke en klebeprotese før det har gått en stund etter du er ferdig med behandling.

Litt om rettighetene du har som brystkreftoperert:

Brystkreftopererte får dekket både kjøp og fornyelse av brystprotese.

Du trenger en rekvisisjon ved førstegangsanskaffelse av brystprotese, og den får du av fastlege eller på sykehuset når du skrives ut etter operasjon. Denne rekvisisjonen gjelder også for spesialtilpasset brystholder.

Rekvisisjonen leveres til protesehandler, mens du selv beholder en kopi til bruk for refusjon av brystholder.

Dersom du ønsker å bruke rekvisisjonen hos [Hjertevakten](#), kjøper du inn en spesialtilpasset BH, og sender kvittering på betalt faktura til NAV, sammen med kopien av rekvisisjonen du har tatt vare på. Da får du tilbake penger fra NAV. Dette gjelder ved førstegangskjøp av brystholder.

Fysioterapi/lymfødem

Etter omfattende operasjoner hvor man har fjernet lymfeknuter og opplever funksjonssvikt, kan man få dekket fysioterapi uten egenandel. Du trenger en henvisning fra legen din for dette. For at du skal få dekket behandlingen, må fysioterapeuten ha avtale om driftstilskudd i kommunen. Dersom du går hos privat fysioterapeut, må du betale behandlingen selv. Les mer om behandling hos fysioterapeut hos HELFO ved [å klikke her](#).

Det finnes også ulike behandlingshjelpemidler for lymfødem. Det er de regionale helseforetakene som har ansvar for å dekke utgifter av disse, hvordan de organiserer tjenesten kan variere. Les mer om dette hos Nasjonal Nettverksgruppe for behandlingshjelpemidler ved [å klikke her](#).

Parykk eller hodeplagg

Dersom du opplever hårtap i forbindelse med kreftbehandling, får du støtte til å kjøpe parykk, hårerstatning eller hodeplagg, og eventuelle reiseutgifter for tilpasninger. [Skjemaet for å søke om støtte eller refusjon, finner du ved å klikke her](#).

For å få støtte må du ha en legeerklæring som forklarer hvorfor du må ha parykk eller hodeplagg. Du må selv kontakte parykksalong for å få bestilt og tilpasset parykken. De fleste parykksalonger har avtale om direkte oppgjør med NAV. Dersom du selv betaler for det, kan du sende regning sammen med kopi av legeerklæring til NAV. Regningen må sendes innen seks måneder etter innkjøpet.